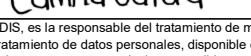
| | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br><br>FORMATO PLAN ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL<br>SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA-PAIIN | Código: FOR-PSS-306<br>Versión: 2<br>Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

Clasificación: Información Pública Reservada

| 1. DATOS GENERALES | | | |
|---|---|---|---|
| 1.1 Servicio social: | Centro de Cuidado Transitorio Quiroga | 1.2 Unidad Operativa: | Centro de Cuidado Transitorio Quiroga |
| 1.3 Fecha diligenciamiento: | | 1.4 Localidad: | |
| 2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR | | | |
| 2.1 Nombres y Apellidos: | ELIAS BERMUDEZ SANDOVAL | 2.2 Edad actual: | |
| 2.3 Fecha activación SIRBE: | | 2.4 Documento Identidad: | 17155344 |

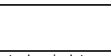
| 3. PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL DE LA PERSONA MAYOR | |
|---|---|
| 3.1. ÁREA COGNITIVA PSICOAFECTIVA Y SOCIAL | |
| OBJETIVOS: | Definir alternativas de atencion que respondan a sus intereses y necesidaddes, para mejorar condicion de vida y envejecimiento digno. Promover el fortalecimiento de redes sociales para optimizar acceso a espacios de apoyo, socializacion y soporte afectivo |
| Nombre profesional realiza observación: | |
| 3.2. ÁREA FÍSICA | |
| OBJETIVOS: | Incrementar progresivamente el nivel de actividad física de la persona mayor mediante la realización de actividades recreativas o ejercicios de baja intensidad acordes con sus preferencias y capacidades, con el fin de reducir el sedentarismo, favorecer la adherencia al ejercicio y mejorar su salud y autonomía funcional. |
| Nombre profesional realiza observación: | |
| 3.3 ÁREA ARTÍSTICA Y CULTURAL | |
| OBJETIVOS: | Favorecer el acercamiento progresivo a las diferentes expresiones artísticas y culturales mediante estrategias de motivación, exploración y acompañamiento personalizado que permitan identificar intereses, descubrir capacidades, fortalecer la confianza en sí mismos y promover la participación voluntaria en actividades que contribuyan al desarrollo integral, la interacción social y el mejoramiento de la calidad de vida. |
| Nombre profesional realiza observación: | |
| 3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN | |
| OBJETIVOS: | Promover la adopción de hábitos alimentarios saludables mediante la implementación de una alimentación fraccionada, variada y equilibrada, baja en sal y azúcar, acorde con la edad y necesidades nutricionales, fomentando el consumo adecuado de los tiempos de comida según las recomendaciones del Plato Saludable de la Familia Colombiana y las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos.<br><br>Consolidar estilos de vida saludables orientados a mejorar el estado nutricional y el bienestar general, mediante la disminución del consumo de alimentos altos en grasas, sodio y azúcares, el aumento del consumo diario de agua, la práctica regular de actividad física de bajo impacto y la participación activa en estrategias de información, educación y comunicación para la promoción de hábitos saludables de alimentación, nutrición y actividad física (PPSANAF). |
| Nombre profesional realiza observación: | LYNA MARCELA OLARTE ARIAS |

| | 4. PERSONA MAYOR | 5. RESPONSABLE |
|---|---|---|
| NOMBRES Y APELLIDOS: | ELIAS BERMUDEZ SANDOVAL | CAMILA GARCIA |
| FIRMA: | |  |

Nota: Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/Lineamiento_Politica_general_Seguridad_Privacidad_informacion.docx Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br><br>FORMATO PLAN ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL<br>SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA-PAIIN | Código: FOR-PSS-306<br>Versión: 2<br>Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

Clasificación: Información Pública Reservada

| 1. DATOS GENERALES | | | |
|---|---|---|---|
| 1.1 Servicio social: | Centro de Cuidado Transitorio Quiroga | 1.2 Unidad Operativa: | Centro de Cuidado Transitorio Quiroga |
| 1.3 Fecha diligenciamiento: | | 1.4 Localidad: | |
| 2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR | | | |
| 2.1 Nombres y Apellidos: | JULIO ARIZA | 2.2 Edad actual: | |
| 2.3 Fecha activación SIRBE: | | 2.4 Documento Identidad: | 2200587 |
| 3. PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL DE LA PERSONA MAYOR | | | |
| 3.1. ÁREA COGNITIVA PSICOAFECTIVA Y SOCIAL | | | |
| OBJETIVOS: | Fortalecer vinculos con red familiar de apoyo y promover habilidades en el manejo de emociones que le permitan afrontar su proceso de afectacion emocional y toma de decisiones en torno a la gestion de un espacio de atencion mas adecuado a su edad y condicion de salud fisica y mental actual. m | | |
| Nombre profesional realiza observación: | | | |
| 3.2. ÁREA FÍSICA | | | |
| OBJETIVOS: | Favorecer la disminución del sedentarismo en la persona mayor mediante la incorporación gradual de actividades físicas de baja intensidad adaptadas a sus capacidades y limitaciones funcionales, promoviendo el movimiento diario de forma segura para mejorar su movilidad, mantener su independencia y contribuir a su bienestar general. | | |
| Nombre profesional realiza observación: | | | |
| 3.3 ÁREA ARTÍSTICA Y CULTURAL | | | |
| OBJETIVOS: | Favorecer el acercamiento progresivo a las diferentes expresiones artísticas y culturales mediante estrategias de motivación, exploración y acompañamiento personalizado que permitan identificar intereses, descubrir capacidades, fortalecer la confianza en sí mismos y promover la participación voluntaria en actividades que contribuyan al desarrollo integral, la interacción social y el mejoramiento de la calidad de vida. | | |
| Nombre profesional realiza observación: | JULIANA | | |
| 3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN | | | |
| OBJETIVOS: | Promover la adopción de hábitos alimentarios saludables mediante la implementación de una alimentación fraccionada, variada y equilibrada, baja en sal y azúcar, acorde con la edad y necesidades nutricionales, fomentando el consumo adecuado de los tiempos de comida según las recomendaciones del Plato Saludable de la Familia Colombiana y las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos.<br><br>Consolidar estilos de vida saludables orientados a mejorar el estado nutricional y el bienestar general, mediante la disminución del consumo de alimentos altos en grasas, sodio y azúcares, el aumento del consumo diario de agua, la práctica regular de actividad física de bajo impacto y la participación activa en estrategias de información, educación y comunicación para la promoción de hábitos saludables de alimentación, nutrición y actividad física (PPSANAF). | | |
| Nombre profesional realiza observación: | LYNA MARCELA OLARTE ARIAS | | |
| | 4. PERSONA MAYOR | 5. RESPONSABLE | |
| NOMBRES Y APELLIDOS: | JULIO ARIZA | PEDRO IGNACIO BUITRAGO | |
| FIRMA: | |  | |

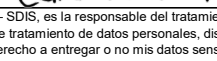
Nota: Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/Lineamiento_Politica_general_Seguridad_Privacidad_informacion.docx Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br><br>FORMATO PLAN ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL<br>SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA-PAIIN | Código: FOR-PSS-306<br>Versión: 2<br>Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

Clasificación: Información Pública Reservada

| 1. DATOS GENERALES | | | |
|---|---|---|---|
| 1.1 Servicio social: | Centro de Cuidado Transitorio Quiroga | 1.2 Unidad Operativa: | Centro de Cuidado Transitorio Quiroga |
| 1.3 Fecha diligenciamiento: | | 1.4 Localidad: | |
| 2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR | | | |
| 2.1 Nombres y Apellidos: | OLMEDO RODRIGUEZ CEDIEL | 2.2 Edad actual: | |
| 2.3 Fecha activación SIRBE: | | 2.4 Documento Identidad: | 19083454 |

| 3. PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL DE LA PERSONA MAYOR | |
|---|---|
| 3.1. ÁREA COGNITIVA PSICOAFECTIVA Y SOCIAL | |
| OBJETIVOS: | Fortalecer habitos de sutocuidado y corresponsabilidad, promover actividades que fortalezcan autonomia y habilidades de gestion, Invcentivar espacios de trabajo con red familiar primaria. |
| Nombre profesional realiza observación: | |
| 3.2. ÁREA FÍSICA | |
| OBJETIVOS: | Conservar el hábito de realizar actividad física de forma regular mediante un programa de ejercicios acorde con la condición física de la persona mayor, contribuyendo al mantenimiento de la salud cardiovascular, la independencia funcional y la prevención de caídas. |
| Nombre profesional realiza observación: | |
| 3.3 ÁREA ARTÍSTICA Y CULTURAL | |
| OBJETIVOS: | Promover el desarrollo integral de la persona mayor mediante experiencias artísticas y culturales que fortalezcan las habilidades motrices, las capacidades cognitivas, emocionales, comunicativas y sociales, favoreciendo la expresión creativa, la construcción de sentido de vida, el reconocimiento de su historia, la participación activa y el mejoramiento de su calidad de vida desde una perspectiva de envejecimiento digno, activo y con propósito. |
| Nombre profesional realiza observación: | |
| 3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN | |
| OBJETIVOS: | Promover la adopción de hábitos alimentarios saludables mediante la implementación de una alimentación fraccionada, variada y equilibrada, baja en sal y azúcar, acorde con la edad y necesidades nutricionales, fomentando el consumo adecuado de los tiempos de comida según las recomendaciones del Plato Saludable de la Familia Colombiana y las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos.<br><br>Consolidar estilos de vida saludables orientados a mejorar el estado nutricional y el bienestar general, mediante la disminución del consumo de alimentos altos en grasas, sodio y azúcares, el aumento del consumo diario de agua, la práctica regular de actividad física de bajo impacto y la participación activa en estrategias de información, educación y comunicación para la promoción de hábitos saludables de alimentación, nutrición y actividad física (PPSANAF). |
| Nombre profesional realiza observación: | LYNA MARCELA OLARTE ARIAS |

| | 4. PERSONA MAYOR | 5. RESPONSABLE |
|---|---|---|
| NOMBRES Y APELLIDOS: | OLMEDO RODRIGUEZ CEDIEL | CAMILA GARCIA |
| FIRMA: | |  |

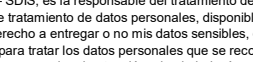
Nota: Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/Lineamiento_Politica_general_Seguridad_Privacidad_informacion.docx Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br><br>FORMATO PLAN ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL<br>SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA-PAIIN | Código: FOR-PSS-306<br>Versión: 2<br>Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

Clasificación: Información Pública Reservada

| 1. DATOS GENERALES | | | |
|---|---|---|---|
| 1.1 Servicio social: | Centro de Cuidado Transitorio Quiroga | 1.2 Unidad Operativa: | Centro de Cuidado Transitorio Quiroga |
| 1.3 Fecha diligenciamiento: | | 1.4 Localidad: | |
| 2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR | | | |
| 2.1 Nombres y Apellidos: | PEDRO JULIO CUBIDES PARDO | 2.2 Edad actual: | |
| 2.3 Fecha activación SIRBE: | | 2.4 Documento Identidad: | 19335595 |

| 3. PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL DE LA PERSONA MAYOR | |
|---|---|
| 3.1. ÁREA COGNITIVA PSICOAFECTIVA Y SOCIAL | |
| OBJETIVOS: | Revisar y promover el fortalecimiento de habilidades sociales orientadas a mejorar la interaccion con el qeuipo profesional, Mejorar actitud y corrsponsabilidad con el servicio y con su proyecto de vida. Definir alternativas de atencion a mediano y largo plazo, para un n envejecimiento digno |
| Nombre profesional realiza observación: | |
| 3.2. ÁREA FÍSICA | |
| OBJETIVOS: | Lograr que la persona mayor realice al menos 15 a 20 minutos de actividad física de baja intensidad tres veces por semana durante las primeras cuatro semanas, aumentando progresivamente la frecuencia y duración según su tolerancia e interés. |
| Nombre profesional realiza observación: | |
| 3.3 ÁREA ARTÍSTICA Y CULTURAL | |
| OBJETIVOS: | Favorecer el acercamiento progresivo a las diferentes expresiones artísticas y culturales mediante estrategias de motivación, exploración y acompañamiento personalizado que permitan identificar intereses, descubrir capacidades, fortalecer la confianza en sí mismos y promover la participación voluntaria en actividades que contribuyan al desarrollo integral, la interacción social y el mejoramiento de la calidad de vida. |
| Nombre profesional realiza observación: | |
| 3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN | |
| OBJETIVOS: | Promover la adopción de hábitos alimentarios saludables mediante la implementación de una alimentación fraccionada, variada y equilibrada, baja en sal y azúcar, acorde con la edad y necesidades nutricionales, fomentando el consumo adecuado de los tiempos de comida según las recomendaciones del Plato Saludable de la Familia Colombiana y las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos.<br><br>Consolidar estilos de vida saludables orientados a mejorar el estado nutricional y el bienestar general, mediante la disminución del consumo de alimentos altos en grasas, sodio y azúcares, el aumento del consumo diario de agua, la práctica regular de actividad física de bajo impacto y la participación activa en estrategias de información, educación y comunicación para la promoción de hábitos saludables de alimentación, nutrición y actividad física (PPSANAF). |
| Nombre profesional realiza observación: | LYNA MARCELA OLARTE ARIAS |

| | 4. PERSONA MAYOR | 5. RESPONSABLE |
|---|---|---|
| NOMBRES Y APELLIDOS: | PEDRO JULIO CUBIDES PARDO | CAMILA GARCIA |
| FIRMA: | |  |

Nota: Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/Lineamiento_Politica_general_Seguridad_Privacidad_informacion.docx Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br><br>FORMATO PLAN ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL<br>SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA-PAIIN | Código: FOR-PSS-306<br>Versión: 2<br>Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

Clasificación: Información Pública Reservada

| 1. DATOS GENERALES | | | |
|---|---|---|---|
| 1.1 Servicio social: | Centro de Cuidado Transitorio Quiroga | 1.2 Unidad Operativa: | Centro de Cuidado Transitorio Quiroga |
| 1.3 Fecha diligenciamiento: | | 1.4 Localidad: | |
| 2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR | | | |
| 2.1 Nombres y Apellidos: | RAFAEL SOSA GUERRERO | 2.2 Edad actual: | |
| 2.3 Fecha activación SIRBE: | | 2.4 Documento Identidad: | 19121815 |
| 3. PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL DE LA PERSONA MAYOR | | | |
| 3.1. ÁREA COGNITIVA PSICOAFECTIVA Y SOCIAL | | | |
| OBJETIVOS: | Promover habitos de vida saludable que fortalezcan habilidades y capacidades de autocuidado y proyeccion a mediano plazo, promover cambio de habitos y suspensión de consumo de alcohol, Proyectar gestion de atencion de larga permanencia como alternativa de envenejimiento digno a mediano o largo plazo | | |
| Nombre profesional realiza observación: | | | |
| 3.2. ÁREA FÍSICA | | | |
| OBJETIVOS: | Disminuir el sedentarismo en la persona mayor mediante la incorporación progresiva de actividad física adaptada a su condición funcional, promoviendo la realización de al menos 30 minutos de actividad física moderada cinco días por semana o su equivalente, con el propósito de mejorar su capacidad funcional, salud cardiovascular y autonomía en las actividades de la vida diaria. | | |
| Nombre profesional realiza observación: | | | |
| 3.3 ÁREA ARTÍSTICA Y CULTURAL | | | |
| OBJETIVOS: | Promover el desarrollo integral de la persona mayor mediante experiencias artísticas y culturales que fortalezcan las habilidades motrices, las capacidades cognitivas, emocionales, comunicativas y sociales, favoreciendo la expresión creativa, la construcción de sentido de vida, el reconocimiento de su historia, la participación activa y el mejoramiento de su calidad de vida desde una perspectiva de envejecimiento digno, activo y con propósito. | | |
| Nombre profesional realiza observación: | | | |
| 3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN | | | |
| OBJETIVOS: | Promover la adopción de hábitos alimentarios saludables mediante la implementación de una alimentación fraccionada, variada y equilibrada, baja en sal y azúcar, acorde con la edad y necesidades nutricionales, fomentando el consumo adecuado de los tiempos de comida según las recomendaciones del Plato Saludable de la Familia Colombiana y las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos.<br><br>Consolidar estilos de vida saludables orientados a mejorar el estado nutricional y el bienestar general, mediante la disminución del consumo de alimentos altos en grasas, sodio y azúcares, el aumento del consumo diario de agua, la práctica regular de actividad física de bajo impacto y la participación activa en estrategias de información, educación y comunicación para la promoción de hábitos saludables de alimentación, nutrición y actividad física (PPSANAF). | | |
| Nombre profesional realiza observación: | LYNA MARCELA OLARTE ARIAS | | |

| | 4. PERSONA MAYOR | 5. RESPONSABLE |
|---|---|---|
| NOMBRES Y APELLIDOS: | RAFAEL SOSA GUERRERO | CAMILA GARCIA |
| FIRMA: | | Camila García |

Nota: Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/Lineamiento_Politica_general_Seguridad_Privacidad_informacion.docx Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br><br>FORMATO PLAN ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL<br>SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA-PAIIN | Código: FOR-PSS-306 |
|---|---|---|
| | | Versión: 2 |
| | | Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026 |
| | | Página: 1 de 1 |

Clasificación: Información Pública Reservada

| 1. DATOS GENERALES | | | |
|---|---|---|---|
| 1.1 Servicio social: | Centro de Cuidado Transitorio Quiroga | 1.2 Unidad Operativa: | Centro de Cuidado Transitorio Quiroga |
| 1.3 Fecha diligenciamiento: | 30/06/2026 | 1.4 Localidad: | RAFAEL URIBE URIBE |

| 2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR | | | |
|---|---|---|---|
| 2.1 Nombres y Apellidos: | ALFREDO MALAGON | 2.2 Edad actual: | 73 |
| 2.3 Fecha activación SIRBE: | 03/05/2026 | 2.4 Documento Identidad: | 19234319 |

| 3. PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL DE LA PERSONA MAYOR | |
|---|---|
| 3.1. ÁREA COGNITIVA PSICOAFECTIVA Y SOCIAL | |
| OBJETIVOS: | Favorecer la independencia en las actividades de la vida diaria, con énfasis en las actividades de autocuidado, mediante el fortalecimiento de las habilidades funcionales; promover el fortalecimiento de las redes de apoyo; desarrollar estrategias para el reconocimiento y manejo adecuado de las emociones; y fortalecer las habilidades para el manejo asertivo de conflictos, con el propósito de fomentar la autonomía, la participación social y el bienestar integral de la persona. |
| Nombre profesional realiza observación: | Nicol Gonzalez Vasquez |
| 3.2. ÁREA FÍSICA | |
| OBJETIVOS: | Promover la incorporación progresiva de actividad física adaptada a las capacidades de la persona mayor, junto con el fortalecimiento de hábitos de vida saludables y el acompañamiento para el abordaje del consumo de sustancias psicoactivas, con el fin de mejorar su condición física, capacidad funcional, bienestar integral y calidad de vida. |
| Nombre profesional realiza observación: | Norma Quiroga |
| 3.3 ÁREA ARTÍSTICA Y CULTURAL | |
| OBJETIVOS: | Favorecer el acercamiento progresivo a las diferentes expresiones artísticas y culturales mediante estrategias de motivación, exploración y acompañamiento personalizado que permitan identificar intereses, descubrir capacidades, fortalecer la confianza en sí mismo y promover la participación en actividades que contribuyan al desarrollo integral, la interacción social y el mejoramiento de la calidad de vida. |
| Nombre profesional realiza observación: | KATHERIN HERNANDEZ |
| 3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN | |
| OBJETIVOS: | Promover la adopción de hábitos alimentarios saludables mediante la implementación de una alimentación fraccionada, variada y equilibrada, baja en sal y azúcar, acorde con la edad y necesidades nutricionales, fomentando el consumo adecuado de los tiempos de comida según las recomendaciones del Plato Saludable de la Familia Colombiana y las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos.<br><br>Consolidar estilos de vida saludables orientados a mejorar el estado nutricional y el bienestar general, mediante la disminución del consumo de alimentos altos en grasas, sodio y azúcares, el aumento del consumo diario de agua, la práctica regular de actividad física de bajo impacto y la participación activa en estrategias de información, educación y comunicación para la promoción de hábitos saludables de alimentación, nutrición y actividad física (PPSANAF). |
| Nombre profesional realiza observación: | LYNA MARCELA OLARTE ARIAS |

| | 4. PERSONA MAYOR | 5. RESPONSABLE |
|---|---|---|
| NOMBRES Y APELLIDOS: | ALFREDO MALAGON | CAMILA GARCIA |
| FIRMA: | | Camila García |

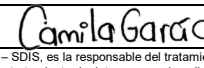
Nota: Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/Lineamiento_Politica_general_Seguridad_Privacidad_informacion.docx Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br><br>FORMATO PLAN ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL<br>SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA-PAIIN | Código: FOR-PSS-306<br>Versión: 2<br>Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

Clasificación: Información Pública Reservada

| 1. DATOS GENERALES | | | |
|---|---|---|---|
| 1.1 Servicio social: | Centro de Cuidado Transitorio Quiroga | 1.2 Unidad Operativa: | Centro de Cuidado Transitorio Quiroga |
| 1.3 Fecha diligenciamiento: | 30/06/2026 | 1.4 Localidad: | RAFAEL URIBE URIBE |
| 2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR | | | |
| 2.1 Nombres y Apellidos: | CARLOS ALBERTO SAAVEDRA | 2.2 Edad actual: | 70 |
| 2.3 Fecha activación SIRBE: | 3/05/2026 | 2.4 Documento Identidad: | 12540447 |

| 3. PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL DE LA PERSONA MAYOR | |
|---|---|
| 3.1. ÁREA COGNITIVA PSICOAFECTIVA Y SOCIAL | |
| OBJETIVOS: | Fortalecer la red de apoyo familiar y las habilidades socioemocionales de la persona mayor, promoviendo la expresión adecuada de emociones y el reconocimiento de sus capacidades y fortalezas, con el propósito de favorecer su participación ocupacional, bienestar y calidad de vida. |
| Nombre profesional realiza observación: | Nicol Gonzalez Vasquez |
| 3.2. ÁREA FÍSICA | |
| OBJETIVOS: | Incrementar la masa muscular de la persona mayor mediante la realización regular de ejercicios de fortalecimiento muscular adaptados a su capacidad funcional, complementados con una alimentación adecuada, con el fin de mejorar la fuerza, la capacidad funcional y la autonomía en las actividades de la vida diaria. |
| Nombre profesional realiza observación: | Norma Quiroga |
| 3.3 ÁREA ARTÍSTICA Y CULTURAL | |
| OBJETIVOS: | Favorecer el acercamiento progresivo a las diferentes expresiones artísticas y culturales mediante estrategias de motivación, exploración y acompañamiento personalizado que permitan identificar intereses, descubrir capacidades, fortalecer la confianza en sí mismos y promover la participación voluntaria en actividades que contribuyan al desarrollo integral, la interacción social y el mejoramiento de la calidad de vida. |
| Nombre profesional realiza observación: | KATHERIN HERNANDEZ |
| 3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN | |
| OBJETIVOS: | Promover la adopción de hábitos alimentarios saludables mediante la implementación de una alimentación fraccionada, variada y equilibrada, baja en sal y azúcar, acorde con la edad y necesidades nutricionales, fomentando el consumo adecuado de los tiempos de comida según las recomendaciones del Plato Saludable de la Familia Colombiana y las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos.<br><br>Consolidar estilos de vida saludables orientados a mejorar el estado nutricional y el bienestar general, mediante la disminución del consumo de alimentos altos en grasas, sodio y azúcares, el aumento del consumo diario de agua, la práctica regular de actividad física de bajo impacto y la participación activa en estrategias de información, educación y comunicación para la promoción de hábitos saludables de alimentación, nutrición y actividad física (PPSANAF). |
| Nombre profesional realiza observación: | LYNA MARCELA OLARTE ARIAS |

| | 4. PERSONA MAYOR | 5. RESPONSABLE |
|---|---|---|
| NOMBRES Y APELLIDOS: | CARLOS ALBERTO SAAVEDRA | CAMILA GARCIA |
| FIRMA: | |  |

Nota: Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/Lineamiento_Politica_general_Seguridad_Privacidad_informacion.docx Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br><br>FORMATO PLAN ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL<br>SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA-PAIIN | Código: FOR-PSS-306 |
|---|---|---|
| | | Versión: 2 |
| | | Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026 |
| | | Página: 1 de 1 |

Clasificación: Información Pública Reservada

| 1. DATOS GENERALES | | | |
|---|---|---|---|
| 1.1 Servicio social: | Centro de Cuidado Transitorio Quiroga | 1.2 Unidad Operativa: | Centro de Cuidado Transitorio Quiroga |
| 1.3 Fecha diligenciamiento: | 30/06/2026 | 1.4 Localidad: | RAFAEL URIBE URIBE |

| 2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR | | | |
|---|---|---|---|
| 2.1 Nombres y Apellidos: | CLARA EMILCE RODRIGUEZ DE CAICEDO | 2.2 Edad actual: | 73 |
| 2.3 Fecha activación SIRBE: | 04/05/2026 | 2.4 Documento Identidad: | 41713000 |

| 3. PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL DE LA PERSONA MAYOR | |
|---|---|
| 3.1. ÁREA COGNITIVA PSICOAFECTIVA Y SOCIAL | |
| OBJETIVOS: | Promover la creación de un emprendimiento mediante el fortalecimiento de habilidades personales y ocupacionales, mantener la participación activa en las diferentes redes de apoyo, favorecer el mantenimiento de las habilidades cognitivas y fortalecer la autoestima, con el propósito de potenciar la autonomía, el desempeño ocupacional y el bienestar integral de la persona. |
| Nombre profesional realiza observación: | Nicol Gonzalez Vasquez |
| 3.2. ÁREA FÍSICA | |
| OBJETIVOS: | Mantener la participación activa de la persona mayor en las actividades físicas, recreativas y sociales, fortaleciendo hábitos de vida saludables que contribuyan a conservar su capacidad funcional, autonomía, bienestar integral y calidad de vida. |
| Nombre profesional realiza observación: | Norma Quiroga |
| 3.3 ÁREA ARTÍSTICA Y CULTURAL | |
| OBJETIVOS: | Promover el desarrollo integral de la persona mayor mediante experiencias artísticas y culturales que fortalezcan las habilidades motrices, las capacidades cognitivas, emocionales, comunicativas y sociales, favoreciendo la expresión creativa, la construcción de sentido de vida, el reconocimiento de su historia, la participación activa y el mejoramiento de su calidad de vida desde una perspectiva de envejecimiento digno, activo y con propósito. |
| Nombre profesional realiza observación: | KATHERIN HERNANDEZ |
| 3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN | |
| OBJETIVOS: | Promover la adopción de hábitos alimentarios saludables mediante la implementación de una alimentación fraccionada, variada y equilibrada, baja en sal y azúcar, acorde con la edad y necesidades nutricionales, fomentando el consumo adecuado de los tiempos de comida según las recomendaciones del Plato Saludable de la Familia Colombiana y las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos.<br><br>Consolidar estilos de vida saludables orientados a mejorar el estado nutricional y el bienestar general, mediante la disminución del consumo de alimentos altos en grasas, sodio y azúcares, el aumento del consumo diario de agua, la práctica regular de actividad física de bajo impacto y la participación activa en estrategias de información, educación y comunicación para la promoción de hábitos saludables de alimentación, nutrición y actividad física (PPSANAF). |
| Nombre profesional realiza observación: | LYNA MARCELA OLARTE ARIAS |

| | 4. PERSONA MAYOR | 5. RESPONSABLE |
|---|---|---|
| NOMBRES Y APELLIDOS: | CLARA EMILCE RODRIGUEZ DE CAICEDO | CAMILA GARCIA |
| FIRMA: | | Camila Garcia |

Nota: Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/Lineamiento_Politica_general_Seguridad_Privacidad_informacion.docx Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br><br>FORMATO PLAN ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL<br>SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA-PAIIN | Código: FOR-PSS-306<br>Versión: 2<br>Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

Clasificación: Información Pública Reservada

| 1. DATOS GENERALES | | | |
|---|---|---|---|
| 1.1 Servicio social: | Centro de Cuidado Transitorio Quiroga | 1.2 Unidad Operativa: | Centro de Cuidado Transitorio Quiroga |
| 1.3 Fecha diligenciamiento: | 30/06/2026 | 1.4 Localidad: | RAFAEL URIBE URIBE |

| 2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR | | | |
|---|---|---|---|
| 2.1 Nombres y Apellidos: | MARIA BLANCO | 2.2 Edad actual: | 65 |
| 2.3 Fecha activación SIRBE: | 03/05/2026 | 2.4 Documento Identidad: | 51785144 |

| 3. PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL DE LA PERSONA MAYOR | |
|---|---|
| 3.1. ÁREA COGNITIVA PSICOAFECTIVA Y SOCIAL | |
| OBJETIVOS: | Fortalecer las habilidades para el reconocimiento y manejo adecuado de las emociones y la resolución asertiva de conflictos, con el fin de favorecer una participación social adecuada; asimismo, promover el mantenimiento de la independencia en las actividades de la vida diaria para fortalecer la autonomía, el desempeño ocupacional y el bienestar integral de la persona. |
| Nombre profesional realiza observación: | Nicol Gonzalez Vasquez |
| 3.2. ÁREA FÍSICA | |
| OBJETIVOS: | Favorecer la disminución del sedentarismo en la persona mayor mediante la incorporación gradual de actividades físicas de baja intensidad adaptadas a sus capacidades y limitaciones funcionales, promoviendo el movimiento diario de forma segura para mejorar su movilidad, mantener su independencia y contribuir a su bienestar general. |
| Nombre profesional realiza observación: | Norma Quiroga |
| 3.3 ÁREA ARTÍSTICA Y CULTURAL | |
| OBJETIVOS: | Fortalecer las habilidades motrices finas, la coordinación visomotora y la creatividad mediante la exploración de técnicas de pintura, el manejo del color y la expresión plástica, favoreciendo la concentración, la expresión emocional, la apreciación estética y la construcción de procesos creativos que contribuyan al bienestar integral y al reconocimiento de las capacidades personales. |
| Nombre profesional realiza observación: | ANDRES FELIPE GARCIA |
| 3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN | |
| OBJETIVOS: | Promover la adopción de hábitos alimentarios saludables mediante la implementación de una alimentación fraccionada, variada y equilibrada, baja en sal y azúcar, acorde con la edad y necesidades nutricionales, fomentando el consumo adecuado de los tiempos de comida según las recomendaciones del Plato Saludable de la Familia Colombiana y las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos.<br><br>Consolidar estilos de vida saludables orientados a mejorar el estado nutricional y el bienestar general, mediante la disminución del consumo de alimentos altos en grasas, sodio y azúcares, el aumento del consumo diario de agua, la práctica regular de actividad física de bajo impacto y la participación activa en estrategias de información, educación y comunicación para la promoción de hábitos saludables de alimentación, nutrición y actividad física (PPSANAF). |
| Nombre profesional realiza observación: | LYNA MARCELA OLARTE ARIAS |

| | 4. PERSONA MAYOR | 5. RESPONSABLE |
|---|---|---|
| NOMBRES Y APELLIDOS: | MARIA BLANCO | CAMILA GARCIA |
| FIRMA: | | Camila García |

Nota: Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/Lineamiento_Politica_general_Seguridad_Privacidad_informacion.docx Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br><br>FORMATO PLAN ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL<br>SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA-PAIIN | Código: FOR-PSS-306 |
|---|---|---|
| | | Versión: 2 |
| | | Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026 |
| | | Página: 1 de 1 |

Clasificación: Información Pública Reservada

| 1. DATOS GENERALES | | | |
|---|---|---|---|
| 1.1 Servicio social: | Centro de Cuidado Transitorio Quiroga | 1.2 Unidad Operativa: | Centro de Cuidado Transitorio Quiroga |
| 1.3 Fecha diligenciamiento: | 30/06/2026 | 1.4 Localidad: | RAFAEL URIBE URIBE |

| 2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR | | | |
|---|---|---|---|
| 2.1 Nombres y Apellidos: | NOE PULIDO GONZALEZ | 2.2 Edad actual: | 77 |
| 2.3 Fecha activación SIRBE: | 03/05/2026 | 2.4 Documento Identidad: | 19065698 |

| 3. PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL DE LA PERSONA MAYOR | |
|---|---|
| 3.1. ÁREA COGNITIVA PSICOAFECTIVA Y SOCIAL | |
| OBJETIVOS: | Favorecer el reconocimiento y fortalecimiento de las capacidades y habilidades personales, promoviendo la participación activa en las diferentes redes comunitarias y el mantenimiento de las habilidades cognitivas, con el propósito de potenciar la autonomía, la inclusión social y el bienestar integral de la persona. |
| Nombre profesional realiza observación: | Nicol Gonzalez Vasquez |
| 3.2. ÁREA FÍSICA | |
| OBJETIVOS: | Conservar el hábito de realizar actividad física de forma regular mediante un programa de ejercicios acorde con la condición física de la persona mayor, contribuyendo al mantenimiento de la salud cardiovascular, la independencia funcional y la prevención de caídas. |
| Nombre profesional realiza observación: | NORMA CONSTANZA QUIROGA LOPEZ |
| 3.3 ÁREA ARTÍSTICA Y CULTURAL | |
| OBJETIVOS: | Desarrollar habilidades motrices finas, comunicativas y cognitivas mediante la lectura, la escritura creativa y la narración de experiencias, favoreciendo la imaginación, la memoria, la reflexión sobre la propia historia de vida, la expresión de emociones y la construcción de sentidos que fortalezcan la identidad, la participación y la calidad de vida. |
| Nombre profesional realiza observación: | ANDRES FELIPE GARCIA |
| 3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN | |
| OBJETIVOS: | Promover la adopción de hábitos alimentarios saludables mediante la implementación de una alimentación fraccionada, variada y equilibrada, baja en sal y azúcar, acorde con la edad y necesidades nutricionales, fomentando el consumo adecuado de los tiempos de comida según las recomendaciones del Plato Saludable de la Familia Colombiana y las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos.<br><br>Consolidar estilos de vida saludables orientados a mejorar el estado nutricional y el bienestar general, mediante la disminución del consumo de alimentos altos en grasas, sodio y azúcares, el aumento del consumo diario de agua, la práctica regular de actividad física de bajo impacto y la participación activa en estrategias de información, educación y comunicación para la promoción de hábitos saludables de alimentación, nutrición y actividad física (PPSANAF). |
| Nombre profesional realiza observación: | LYNA MARCELA OLARTE ARIAS |

| | 4. PERSONA MAYOR | 5. RESPONSABLE |
|---|---|---|
| NOMBRES Y APELLIDOS: | NOE PULIDO GONZALEZ | LUISA CAMILA GARCIA |
| FIRMA: | | Camila Garcia |

Nota: Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/Lineamiento_Politica_general_Seguridad_Privacidad_informacion.docx Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| | | |
|---|---|---|
| | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br><br>FORMATO PLAN ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL<br>SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA-PAIIN | Código: FOR-PSS-306<br>Versión: 2<br>Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026<br>Página: 1 de 1 |

Clasificación: Información Pública Reservada

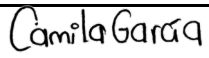
| 1. DATOS GENERALES | | | |
|---|---|---|---|
| 1.1 Servicio social: | Cuidado Transitorio dia - noche | 1.2 Unidad Operativa: | Centro de Cuidado Transitorio Quiroga |
| 1.3 Fecha diligenciamiento: | 30/06/2026 | 1.4 Localidad: | RAFAEL URIBE URIBE |

| 2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR | | | |
|---|---|---|---|
| 2.1 Nombres y Apellidos: | EMILIANO VARGAS | 2.2 Edad actual: | 79 |
| 2.3 Fecha activación SIRBE: | 03/05/2026 | 2.4 Documento Identidad: | 14245897 |

| 3. PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL DE LA PERSONA MAYOR | |
|---|---|
| 3.1. ÁREA COGNITIVA PSICOAFECTIVA Y SOCIAL | |
| OBJETIVOS: | El plan de intervención del señor Emiliano se estructurará bajo los siguientes objetivos integrados: a nivel individual y de mantenimiento de la autonomía e independencia, se busca preservar de manera sostenible sus funciones ejecutivas, memoria operativa y capacidad de discernimiento mediante su involucramiento activo en la autogestión y codiseño de su plan de atención, garantizando que su toma de decisiones informadas actúe como un factor de protección frente a la habituación pasiva y la dependencia institucional exclusiva. Paralelamente, en los componentes grupal y psicosocial, se trazará como objetivo canalizar su patrón de interacción asertivo, fluido y empático a través de su incorporación voluntaria en talleres y actividades colectivas o de redes de apoyo mutuo dentro del centro transitorio; esto permitirá posicionar a la persona mayor como un referente relacional positivo entre sus pares, promoviendo la construcción paulatina de un tejido de soporte secundario (comunitario) que disminuya su aislamiento estructural y transforme su seguridad personal en un motor de cohesión social dentro y fuera del servicio. |
| Nombre profesional realiza observación: | MARIA TERESA RODRIGUEZ ALFONSO |
| 3.2. ÁREA FÍSICA | |
| OBJETIVOS: | Incrementar la frecuencia de la actividad física en la persona mayor mediante la realización de ejercicios adaptados a su capacidad funcional y a sus necesidades de comunicación derivadas de la pérdida de audición, con el fin de disminuir el sedentarismo, mejorar la capacidad funcional y favorecer su autonomía. |
| Nombre profesional realiza observación: | NORMA QUIROGA |
| 3.3 ÁREA ARTÍSTICA Y CULTURAL | |
| OBJETIVOS: | Favorecer el acercamiento progresivo a las diferentes expresiones artísticas y culturales mediante estrategias de motivación, exploración y acompañamiento personalizado que permitan identificar intereses, descubrir capacidades, fortalecer la confianza en sí mismos y promover la participación voluntaria en actividades que contribuyan al desarrollo integral, la interacción social y el mejoramiento de la calidad de vida. |
| Nombre profesional realiza observación: | KATHERIN HERNANDEZ |
| 3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN | |

| | |
|---|---|
| OBJETIVOS: | Promover la adopción de hábitos alimentarios saludables mediante la implementación de una alimentación fraccionada, variada y equilibrada, baja en sal y azúcar, acorde con la edad y necesidades nutricionales, fomentando el consumo adecuado de los tiempos de comida según las recomendaciones del Plato Saludable de la Familia Colombiana y las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos.<br><br>Consolidar estilos de vida saludables orientados a mejorar el estado nutricional y el bienestar general, mediante la disminución del consumo de alimentos altos en grasas, sodio y azúcares, el aumento del consumo diario de agua, la práctica regular de actividad física de bajo impacto y la participación activa en estrategias de información, educación y comunicación para la promoción de hábitos saludables de alimentación, nutrición y actividad física (PPSANAF). |

| | |
|---|---|
| Nombre profesional realiza observación: | LYNA MARCELA OLARTE ARIAS |

| | 4. PERSONA MAYOR | 5. RESPONSABLE |
|---|---|---|
| NOMBRES Y APELLIDOS: | EMILIANO VARGAS | CAMILA GARCIA |
| FIRMA: | |  |

Nota: Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/Lineamiento_Politica_general_Seguridad_Privacidad_informacion.docx Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

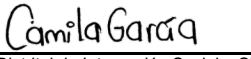
| | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br><br>FORMATO PLAN ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL<br>SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA-PAIIN | Código: FOR-PSS-306<br>Versión: 2<br>Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

Clasificación: Información Pública Reservada

| 1. DATOS GENERALES | | | |
|---|---|---|---|
| 1.1 Servicio social: | Cuidao Transitorio Dia Noche | 1.2 Unidad Operativa: | Centro de Cuidado Transitorio Quiroga |
| 1.3 Fecha diligenciamiento: | 30/06/2026 | 1.4 Localidad: | RAFAEL URIBE URIBE |
| 2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR | | | |
| 2.1 Nombres y Apellidos: | GUSTAVO VELANDIA VELASQUEZ | 2.2 Edad actual: | 71 |
| 2.3 Fecha activación SIRBE: | 03/05/2026 | 2.4 Documento Identidad: | 19281886 |
| 3. PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL DE LA PERSONA MAYOR | | | |
| 3.1. ÁREA COGNITIVA PSICOAFECTIVA Y SOCIAL | | | |
| OBJETIVOS: | Modificar de manera progresiva su postura distante y baja receptividad relacional mediante un acompañamiento individualizado de base segura. Este objetivo se ejecutará a través de sesiones individuales estructuradas bajo un enfoque de baja presión social, orientadas a fortalecer su autoestima (actualmente media), identificar sus intereses particulares y dotarlo de herramientas de comunicación funcional. Con esto se busca disminuir sus resistencias iniciales hacia el entorno, preparando a Gustavo emocional y cognitivamente para una transición voluntaria hacia los espacios comunes del centro.<br>vincular activamente a Gustavo en actividades grupales de formato pasivo o de baja exigencia interaccional (como talleres de estimulación cognitiva en mesa, cinedebates o dinámicas lúdicas estructuradas), utilizando el microentorno del centro transitorio como un espacio seguro. El propósito es mitigar el aislamiento social y transformar su patrón de escasa interacción con pares en conductas de habituación comunitaria, promoviendo la cohesión grupal de forma paulatina y respetando sus ritmos de adaptación.<br>realizar un acercamiento con los miembros de su núcleo familiar distanciado con el fin de evaluar la viabilidad de restablecer un vínculo de contención emocional o soporte informal. Este proceso buscará disminuir la dependencia institucional exclusiva que presenta el usuario, vinculando de forma corresponsable a la familia en el monitoreo y acompañamiento de su ciclo vital.<br>implementación de un plan de estimulación cognitiva integral y personalizado (enfocado en memoria, concentración y razonamiento), complementado con un monitoreo continuo de sus capacidades funcionales dentro del servicio. Asimismo, se adaptará su microentorno inmediato con apoyos visuales y rutinas estructuradas que actúen como estrategias de compensación frente a los déficits registrados, promoviendo su calidad de vida, su dignidad personal y su autonomía funcional. | | |
| Nombre profesional realiza observación: | MARIA TERESA RODRIGUE ALFONSO | | |
| 3.2. ÁREA FÍSICA | | | |
| OBJETIVOS: | Incrementar la participación de la persona mayor en actividades físicas y recreativas adaptadas a sus capacidades y condiciones de salud, mediante estrategias de motivación y acompañamiento, con el fin de reducir el sedentarismo, fortalecer la confianza en sus capacidades y mejorar su bienestar físico, emocional y funcional. | | |
| Nombre profesional realiza observación: | NORMA QUIROGA | | |
| 3.3 ÁREA ARTÍSTICA Y CULTURAL | | | |
| OBJETIVOS: | Favorecer el acercamiento progresivo a las diferentes expresiones artísticas y culturales mediante estrategias de motivación, exploración y acompañamiento personalizado que permitan identificar intereses, descubrir capacidades, fortalecer la confianza en sí mismos y promover la participación voluntaria en actividades que contribuyan al desarrollo integral, la interacción social y el mejoramiento de la calidad de vida. | | |
| Nombre profesional realiza observación: | ANDRES FELIPE GARCIA | | |
| 3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN | | | |

| | |
|---|---|
| OBJETIVOS: | Promover la adopción de hábitos alimentarios saludables mediante la implementación de una alimentación fraccionada, variada y equilibrada, baja en sal y azúcar, acorde con la edad y necesidades nutricionales, fomentando el consumo adecuado de los tiempos de comida según las recomendaciones del Plato Saludable de la Familia Colombiana y las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos.<br><br>Consolidar estilos de vida saludables orientados a mejorar el estado nutricional y el bienestar general, mediante la disminución del consumo de alimentos altos en grasas, sodio y azúcares, el aumento del consumo diario de agua, la práctica regular de actividad física de bajo impacto y la participación activa en estrategias de información, educación y comunicación para la promoción de hábitos saludables de alimentación, nutrición y actividad física (PPSANAF). |

| | |
|---|---|
| Nombre profesional realiza observación: | LYNA MARCELA OLARTE ARIAS |

| | 4. PERSONA MAYOR | 5. RESPONSABLE |
|---|---|---|
| NOMBRES Y APELLIDOS: | GUSTAVO VELANDIA VELASQUEZ | CAMILA GARCIA |
| FIRMA: | |  |

Nota: Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/Lineamiento_Politica_general_Seguridad_Privacidad_informacion.docx Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| | | |
|---|---|---|
| | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br><br>FORMATO PLAN ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL<br>SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA-PAIIN | Código: FOR-PSS-306<br>Versión: 2<br>Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026<br>Página: 1 de 1 |

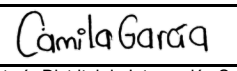
Clasificación: Información Pública Reservada

| 1. DATOS GENERALES | | | |
|---|---|---|---|
| 1.1 Servicio social: | Cuidado Transitorio dia - noche | 1.2 Unidad Operativa: | Centro de Cuidado Transitorio Quiroga |
| 1.3 Fecha diligenciamiento: | 30/06/2026 | 1.4 Localidad: | RAFAEL URIBE URIBE |

| 2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR | | | |
|---|---|---|---|
| 2.1 Nombres y Apellidos: | IVAN AGUDELO TRUJILLO | 2.2 Edad actual: | 74 |
| 2.3 Fecha activación SIRBE: | 03/05/2026 | 2.4 Documento Identidad: | 19149065 |

| 3. PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL DE LA PERSONA MAYOR | |
|---|---|
| 3.1. ÁREA COGNITIVA PSICOAFECTIVA Y SOCIAL | |
| OBJETIVOS: | Brindar acompañamiento psicosocial individualizado orientado a la elaboración del duelo acumulado y al fortalecimiento de su salud afectiva, implementando estrategias terapéuticas que permitan procesar el fallecimiento de sus familiares y mitigar los sentimientos profundos de soledad y baja autoestima. Paralelamente, se buscará canalizar su receptividad y conductas adaptativas mediante su vinculación activa en talleres grupales de apoyo mutuo y encuentros lúdico-expresivos dentro del Centro Transitorio Quiroga, promoviendo la reconstrucción gradual de redes de apoyo secundarias entre sus pares como un factor de protección frente al desarraigo derivado de la emergencia social sufrida.<br><br>Potenciar la motivación intrínseca del señor Ivan para contrarrestar el progresivo deterioro físico y preservar su dignidad personal, mediante su inclusión en talleres de acondicionamiento físico adaptado, estimulación funcional y pautas de autocuidado diario que aseguren el mantenimiento del 100% de su independencia en las Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD). |
| Nombre profesional realiza observación: | MARIA TERESA RODRIGUEZ ALFONSO |
| 3.2. ÁREA FÍSICA | |
| OBJETIVOS: | Conservar el hábito de realizar actividad física de forma regular mediante un programa de ejercicios acorde con la condición física de la persona mayor, contribuyendo al mantenimiento de la salud cardiovascular, la independencia funcional y la prevención de caídas. |
| Nombre profesional realiza observación: | Norma Quiroga |
| 3.3 ÁREA ARTÍSTICA Y CULTURAL | |
| OBJETIVOS: | Favorecer el acercamiento progresivo a las diferentes expresiones artísticas y culturales mediante estrategias de motivación, exploración y acompañamiento personalizado que permitan identificar intereses, descubrir capacidades, fortalecer la confianza en sí mismos y promover la participación voluntaria en actividades que contribuyan al desarrollo integral, la interacción social y el mejoramiento de la calidad de vida. |
| Nombre profesional realiza observación: | ANDRES FELIPE GARCIA |
| 3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN | |
| OBJETIVOS: | Promover la adopción de hábitos alimentarios saludables mediante la implementación de una alimentación fraccionada, variada y equilibrada, baja en sal y azúcar, acorde con la edad y necesidades nutricionales, fomentando el consumo adecuado de los tiempos de comida según las recomendaciones del Plato Saludable de la Familia Colombiana y las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos.<br><br>Consolidar estilos de vida saludables orientados a mejorar el estado nutricional y el bienestar general, mediante la disminución del consumo de alimentos altos en grasas, sodio y azúcares, el aumento del consumo diario de agua, la práctica regular de actividad física de bajo impacto y la participación activa en estrategias de información, educación y comunicación para la promoción de hábitos saludables de alimentación, nutrición y actividad física (PPSANAF). |
| Nombre profesional realiza observación: | LYNA MARCELA OLARTE ARIAS |

| | 4. PERSONA MAYOR | 5. RESPONSABLE |
|---|---|---|

| | | |
|---|---|---|
| NOMBRES Y APELLIDOS: | IVAN AGUDELO TRUJILLO | CAMILA GARCIA |
| FIRMA: | |  |

Nota: Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/Lineamiento_Politica_general_Seguridad_Privacidad_informacion.docx Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| | | |
|---|---|---|
| | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br><br>FORMATO PLAN ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL<br>SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA-PAIIN | Código: FOR-PSS-306<br>Versión: 2<br>Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026<br>Página: 1 de 1 |

Clasificación: Información Pública Reservada

| 1. DATOS GENERALES | | | |
|---|---|---|---|
| 1.1 Servicio social: | Cuidado Transitorio dia - noche | 1.2 Unidad Operativa: | Centro de Cuidado Transitorio Quiroga |
| 1.3 Fecha diligenciamiento: | 30/06/2026 | 1.4 Localidad: | RAFAEL URIBE URIBE |

| 2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR | | | |
|---|---|---|---|
| 2.1 Nombres y Apellidos: | PABLO ANTONIO QUIJANO GUTIERREZ | 2.2 Edad actual: | 89 |
| 2.3 Fecha activación SIRBE: | 03/05/2026 | 2.4 Documento Identidad: | 17019575 |

| 3. PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL DE LA PERSONA MAYOR | |
|---|---|
| 3.1. ÁREA COGNITIVA PSICOAFECTIVA Y SOCIAL | |
| OBJETIVOS: | Garantizar mediante seguimiento bimensual el mantenimiento del 100% de su independencia en las Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD) y funciones ejecutivas, implementando estrategias de proyección socio-ocupacional que eviten la habituación pasiva o el deterioro derivado de la dependencia institucional exclusiva.<br><br>Utilizar su estilo relacional prosocial y simétrico dentro de los encuentros grupales para promover la creación y consolidación de nuevos vínculos significativos en el entorno institucional, transformando su adecuada estabilidad emocional en una herramienta de cohesión grupal que robustezca su tejido de apoyo social y prevenga el aislamiento.<br>Fomentar la participación activa y constante del señor Pablo Antonio en el 100% de los talleres, encuentros lúdicos y jornadas terapéuticas de carácter grupal programadas por la institución, aprovechando su asertividad y facilidad de integración como un motor para dinámicas colectivas saludables. |
| Nombre profesional realiza observación: | MARIA TERESA RODRIGUEZ ALFONSO |
| 3.2. ÁREA FÍSICA | |
| OBJETIVOS: | Incrementar la masa muscular de la persona mayor mediante la realización regular de ejercicios de fortalecimiento muscular adaptados a su capacidad funcional, complementados con una alimentación adecuada, con el fin de mejorar la fuerza, la capacidad funcional y la autonomía en las actividades de la vida diaria. |
| Nombre profesional realiza observación: | |
| 3.3 ÁREA ARTÍSTICA Y CULTURAL | |
| OBJETIVOS: | Promover el desarrollo integral de la persona mayor mediante experiencias artísticas y culturales que fortalezcan las habilidades motrices, las capacidades cognitivas, emocionales, comunicativas y sociales, favoreciendo la expresión creativa, la construcción de sentido de vida, el reconocimiento de su historia, la participación activa y el mejoramiento de su calidad de vida desde una perspectiva de envejecimiento digno, activo y con propósito. |
| Nombre profesional realiza observación: | ANDRES FELIPE GARCIA |
| 3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN | |
| OBJETIVOS: | Promover la adopción de hábitos alimentarios saludables mediante la implementación de una alimentación fraccionada, variada y equilibrada, baja en sal y azúcar, acorde con la edad y necesidades nutricionales, fomentando el consumo adecuado de los tiempos de comida según las recomendaciones del Plato Saludable de la Familia Colombiana y las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos.<br><br>Consolidar estilos de vida saludables orientados a mejorar el estado nutricional y el bienestar general, mediante la disminución del consumo de alimentos altos en grasas, sodio y azúcares, el aumento del consumo diario de agua, la práctica regular de actividad física de bajo impacto y la participación activa en estrategias de información, educación y comunicación para la promoción de hábitos saludables de alimentación, nutrición y actividad física (PPSANAF). |

| Nombre profesional realiza observación: | LYNA MARCELA OLARTE ARIAS | |
|---|---|---|
| | 4. PERSONA MAYOR | 5. RESPONSABLE |
| NOMBRES Y APELLIDOS: | PABLO ANTONIO QUIJANO GUTIERREZ | CAMILA GARCIA |
| FIRMA: | |  |

Nota: Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/Lineamiento_Politica_general_Seguridad_Privacidad_informacion.docx Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br><br>FORMATO PLAN ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL<br>SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA-PAIIN | Código: FOR-PSS-306<br>Versión: 2<br>Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

Clasificación: Información Pública Reservada

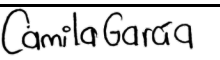
| 1. DATOS GENERALES | | | |
|---|---|---|---|
| 1.1 Servicio social: | Cuidado Transitorio dia - noche | 1.2 Unidad Operativa: | Centro de Cuidado Transitorio Quiroga |
| 1.3 Fecha diligenciamiento: | 30/06/2026 | 1.4 Localidad: | RAFAEL URIBE URIBE |

| 2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR | | | |
|---|---|---|---|
| 2.1 Nombres y Apellidos: | XIOMARA IBARGUEN MARTINEZ | 2.2 Edad actual: | 65 |
| 2.3 Fecha activación SIRBE: | 03/05/2026 | 2.4 Documento Identidad: | 1020777173 |

| 3. PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL DE LA PERSONA MAYOR | |
|---|---|
| 3.1. ÁREA COGNITIVA PSICOAFECTIVA Y SOCIAL | |
| OBJETIVOS: | 1. Favorecer el acceso, adherencia y seguimiento a la atención especializada en salud mental, mediante acciones de acompañamiento y gestión interinstitucional que contribuyan a la estabilización de su estado emocional y al mejoramiento de su calidad de vida.<br>2. Fortalecer las habilidades de interacción social y convivencia, promoviendo espacios seguros de participación y encuentro que permitan ampliar gradualmente sus vínculos con pares y fortalecer el sentido de pertenencia al centro transitorio.<br>3. Potenciar el reconocimiento de su trayectoria de vida, identidad afrodescendiente y experiencia laboral, favoreciendo procesos de resignificación de saberes, fortalecimiento de la autoestima y valoración de sus aportes personales y comunitarios.<br>4. Promover el desarrollo de recursos personales para la autonomía y el autocuidado, fortaleciendo capacidades para la toma de decisiones, el manejo emocional y la participación activa en las actividades institucionales.<br>5. Fortalecer las redes de apoyo institucionales y comunitarias, mediante la articulación con servicios sociales, de salud y protección que contribuyan a disminuir las condiciones de vulnerabilidad asociadas a la habitabilidad en calle. |
| Nombre profesional realiza observación: | MARIA TERESA RODRIGUEZ ALFONSO |
| 3.2. ÁREA FÍSICA | |
| OBJETIVOS: | Mantener la participación activa de la persona mayor en las actividades físicas, recreativas y sociales, fortaleciendo hábitos de vida saludables que contribuyan a conservar su capacidad funcional, autonomía, bienestar integral y calidad de vida. |
| Nombre profesional realiza observación: | Norma Quiroga |
| 3.3 ÁREA ARTÍSTICA Y CULTURAL | |
| OBJETIVOS: | Promover el desarrollo integral de la persona mayor mediante experiencias artísticas y culturales que fortalezcan las habilidades motrices, las capacidades cognitivas, emocionales, comunicativas y sociales, favoreciendo la expresión creativa, la construcción de sentido de vida, el reconocimiento de su historia, la participación activa y el mejoramiento de su calidad de vida desde una perspectiva de envejecimiento digno, activo y con propósito. |
| Nombre profesional realiza observación: | KATHERIN HERNANDEZ |
| 3.4. ÁREA DE NUTRICIÓN | |

| | |
|---|---|
| OBJETIVOS: | Promover la adopción de hábitos alimentarios saludables mediante la implementación de una alimentación fraccionada, variada y equilibrada, baja en sal y azúcar, acorde con la edad y necesidades nutricionales, fomentando el consumo adecuado de los tiempos de comida según las recomendaciones del Plato Saludable de la Familia Colombiana y las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos.<br><br>Consolidar estilos de vida saludables orientados a mejorar el estado nutricional y el bienestar general, mediante la disminución del consumo de alimentos altos en grasas, sodio y azúcares, el aumento del consumo diario de agua, la práctica regular de actividad física de bajo impacto y la participación activa en estrategias de información, educación y comunicación para la promoción de hábitos saludables de alimentación, nutrición y actividad física (PPSANAF). |

| | |
|---|---|
| Nombre profesional realiza observación: | LYNA MARCELA OLARTE ARIAS |

| | 4. PERSONA MAYOR | 5. RESPONSABLE |
|---|---|---|
| NOMBRES Y APELLIDOS: | XIOMARA IBARGUEN MARTINEZ | CAMILA GARCIA |
| FIRMA: | |  |

Nota: Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/Lineamiento_Politica_general_Seguridad_Privacidad_informacion.docx Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.